

Ketika Psikologi Memandang Perempuan

written by Anni Saun Nafingah



Harakatuna.com - Membahas tentang perempuan memang tidak akan ada habisnya. Keunikan-keunikan yang dimilikinya pun kadang membuat kaum laki-laki geleng-geleng kepala. Bahkan, perempuan sering mendapat julukan sebagai makhluk misterius yang sulit dimengerti.

Terlepas dari stigma yang ada, menjadi seorang perempuan memang sebuah keistimewaan karena derajatnya ditinggikan oleh Allah SWT. Banyak hal yang hanya bisa dilakukan oleh perempuan sehingga pantas jika perempuan begitu dimulyakan di dalam islam.

Apabila dipandang dari segi psikologi, perempuan memiliki karakter yang terkadang tidak terdeteksi oleh laki-laki. Hal inilah yang membuat laki-laki kesulitan untuk menangkap makna yang tersirat di dalamnya.

Fakta Unik Psikologi Perempuan

Mengetahui psikologi perempuan bisa dijadikan bekal oleh kaum laki-laki dalam menghadapi dan memahami perempuan. Berikut beberapa karakter unik wanita dipandang dari segi psikologi yang dirangkum dari berbagai sumber:

1. Suka Menangis

Menangis adalah salah satu cara melampiaskan perasaan sedih yang sedang dialami oleh perempuan. Air mata yang dikeluarkan akan mendorong orang lain untuk memeluk dan menenangkan sehingga muncul hormon *oxytocin* guna menghilangkan stres.

Selain itu, pada air mata terkandung senyawa *endorphin* yang mampu menghilangkan rasa nyeri secara alami dan mengurangi rasa sakit secara emosional. Pantas saja jika setelah menangis, perempuan akan merasa lebih lega.

Pada kasus yang terjadi, seorang laki-laki sangat jarang memperlihatkan tangisannya di depan umum karena hal tersebut mampu menimbulkan resiko. Laki-laki akan dianggap sebagai makhluk yang lemah dan mampu memicu orang lain untuk menyerangnya.

Lain halnya dengan air mata perempuan yang diperlihatkan kepada orang lain yang merupakan simbol dari ketulusan. Dengan adanya tangisan tersebut, maka akan menimbulkan empati kepada orang lain sehingga bertindak untuk melindunginya.

2. Banyak Bicara

Banyak kaum laki-laki yang merasa heran mengapa perempuan sangat suka untuk berbicara. Setelah ditelusuri, ternyata otak perempuan memang memiliki kemampuan yang tinggi dalam segi bahasa dan bicara.

Dalam kurun waktu 1 hari, perempuan dapat menghasilkan kata mulai dari 6000 hingga 8000 kata. Sedangkan laki-laki hanya mampu menghasilkan kata sejumlah 2000 sampai 4000 kata saja.

Laki-laki hanya akan berbicara untuk hal-hal yang penting saja seperti untuk memecahkan masalah yaitu berkaitan dengan fakta, data, dan solusi. Perempuan menganggap bicara sebagai upaya untuk menjalin hubungan dan bentuk penghargaan.

Apabila perempuan sedang banyak diam, perlu diwaspadai karena menyimpang dari kebiasaan. Biasanya perempuan yang lebih banyak diam menandakan bahwa dirinya sedang marah dan tidak ingin bercengkrama dengan orang sekitar.

3. Terlalu Ingin Tahu

Bukan hal yang aneh lagi jika perempuan terlalu detail dalam menanyakan suatu hal. Memang kodratnya perempuan ingin mengetahui segala sesuatunya secara rinci sehingga menjadi lebih tahu kondisi seseorang.

Terkadang kebiasaan ini cukup mengganggu laki-laki yang tidak terlalu suka diinterogasi. Apabila terlalu banyak ditanya, maka terkesan tidak percaya dengan apa yang dikatakan. Namun, apabila dilihat dari sudut pandang perempuan, terlalu banyak tanya merupakan bentuk perhatian.

Dengan kemampuannya ini, tak heran jika perempuan mampu mengetahui kehidupan pribadi seseorang, kemana perginya seseorang, apa yang dilakukan seseorang, dan lainnya.

4. Memiliki Umur Lebih Panjang

Berdasarkan data statistik, terbukti bahwa umur perempuan lebih panjang jika dibandingkan dengan laki-laki. Hal tersebut disebabkan karena kemampuan tubuh perempuan dalam menghadapi penyakit cenderung lebih baik.

Selain itu, perempuan juga memiliki kadar hormon estrogen yang banyak sehingga menjadikan sistem imun mampu bekerja lebih baik. Perlu diketahui bahwa harapan hidup seorang perempuan 5 tahun lebih lama dibandingkan laki-laki.

Apabila dilihat dari segi psikologi, perempuan cenderung lebih penakut dibandingkan dengan laki-laki. Hal tersebut menjadikan perempuan lebih berhati-hati dalam melangkah dan tidak mengambil resiko yang besar terutama berkaitan dengan nyawa.

Seperti contohnya ketika sedang berkendara, perempuan cenderung lebih hati-hati dan bersabar sehingga mampu meminimalisir kecelakaan. Berbeda dengan laki-laki yang sering menggunakan emosinya ketika berkendara sehingga dapat memicu kecelakaan.

Hakikatnya manusia memang diciptakan secara sempurna oleh Allah SWT baik laki-laki maupun perempuan. Keduanya memiliki kelebihan dan kekurangannya masing-masing untuk bisa saling melengkapi. Allah juga menciptakan manusia saling berpasangan agar saling mengenal.

Beberapa fakta unik perempuan dilihat dari segi psikologi tersebut patut untuk dipahami dan dipelajari agar mampu menghadapi perempuan dengan baik. Sebenarnya menghadapi perempuan tidaklah sulit karena hanya butuh dimengerti dan ditemani.