Doa Minta Perlindungan Dari Setan Saat Tidur

written by Ahmad Khalwani, M.Hum

Manusia membutuhkan tidur untuk melepas penat setelah seharian beraktivitas. Selain itu manusia membutuhkan tidur untuk mengembalikan tenaga agar esok harinya kembali segar bugar. Namun demikian, terkadang tidur kita tidak berkualitas, entah karena banyak pikiran maupun gangguan setan. Oleh Karenanya Islam sangat menganjurkan pemeluknya membaca doa minta perlindungan dari setan saat tidur agar tidurnya berkualitas.

Islam sebagai agama kaffah memiliki setiap doa untuk berbagai macam aktivitas kehidupan. Salah satunya adalah doa minta perlindungan dari setan saat tidur. Sebagaimana diketahui bahwa setan adalah musuh terbesar manusia yang selalu menggoda dan mengganggu manusia setiap detik dan setiap saat. Setan selalu berusaha menjerumuskan manusia agar melakukan maksiat dan jauh dari tuhan.

Ini Redaksi Doa Minta Perlindungan Dari

Setan Saat Tidur

Adapun doa minta perlindungan dari setan saat tidur sebagaimana yang diajarkan Rasulullah adalah sebagai berikut

بسم اللهِ وضعتُ جنبي اللَّهمَّ اغفر لي ذنبي وأخس شيطاني ، وفُكَّ رِهاني وثقِّل ميزاني واجعَلني في النَّديِّ الأعلَى

Bismillaahi wadho'tu janbii, allohummaghfirlii dzanbii wa akhsi syaithoonii wa fukka rihaanii wa tsaqqil miizaanii waj'alnii fin nadyil a'laa.

Artinya: Dengan menyebut nama Allah, aku meletakkan tubuhku. Ya Allah, ampunilah dosaku, usirlah setan yang ada dalam diriku, bebaskan hutangku, beratkan timbanganku, dan jadikan aku dalam kedudukan yang tinggi.

Doa minta perlindungan dari setan saat tidur ini bisa ditemukan dalam hadis yang diriwayatkan oleh Imam Abu Dawud, Imam Al-Thabrani dan Imam Al-Hakim dari Abu Al-Azhar Al-Anmari. Adapun bunyi hadis tersebut adalah

أن رسولَ اللهِ صلى الله عليه وسلم، كان إذا أخذ مضجعَه من الليلِ قال: بسم اللهِ وضعتُ جنبي، اللهم اغفر لي ذنبي، وأخْس شيطاني، وفكَّ رِهاني، واجعلني في النديِّ الأعلى

Artinya: "Sesungguhnya Rasulullah Saw ketika hendak tidur di waktu malam, beliau mengucapkan; *Bismillaahi wadho'tu janbii, allohummaghfirlii dzanbii wa akhsi syaithoonii wa fukka rihaanii wa tsaqqil miizaanii waj'alnii fin nadyil a'laa* (Dengan menyebut nama Allah, aku meletakkan tubuhku. Ya Allah, ampunilah dosaku, usirlah setan yang ada dalam diriku, bebaskan hutangku, beratkan timbanganku, dan jadikan aku dalam kedudukan yang tinggi).

Semoga dengan membaca doa ini, kita akan terlindung dari setan saat tidur dan menjadikan tidur kita berkualitas. Sehingga keesok harinya bisa bertenaga penuh untuk beribadah kepada Allah, Amin.